



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento

Provas de Preparação de Lançamentos Sub 14, Sub 16

Data: 10-12-2022

Local: Centro Nacional de Lançamentos

Programa-Horário

08-12-2022

Hora	Prova	Escalão	Género	Observações
10:00	Martelo	Sub 14	Masculinos	3 Kg
10:00	Martelo	Sub 16	Masculinos	4 Kg
10:00	Martelo	Sub 16	Femininos	3 Kg

Regulamento

1. A Prova de Preparação de Lançamentos são uma organização da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, com a colaboração da Juventude Vidigalense.
2. Esta competição tem por base os escalões de 2023.
3. Apenas podem participar atletas dos escalões de Sub 14, Sub 16.
4. Todos os atletas realizarão 3 ensaios. Serão apurados para os três ensaios finais as oito melhores marcas. Os atletas extras com exceção daqueles que integrem o PAR da FPA só terão acesso aos 3 ensaios finais, caso não existam 8 atletas da ADAL.
5. Aquecimento específico terá o seu início 30 minutos antes de cada prova.
6. As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até ao dia 08 de dezembro de 2022.
7. No dia 09 de dezembro a organização divulgará a start list final, bem como a versão final do horário, caso o mesmo venha a sofrer alterações.
8. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 20:00 horas do dia 09 de dezembro e 120 minutos antes do início da primeira prova de cada jornada em <https://fpacompeticoes.pt/>.
9. O Regulamento está disponível em: www.adal.pt e <https://www.fpacompeticoes.pt/>.
10. A organização entregará os “dorsais” a partir das 08h30 no secretariado a funcionar no Centro Nacional de Lançamentos.
11. O ajuizamento da prova será feito pelo Conselho de Arbitragem da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, com base no regulamento internacional da World Athletics. Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.
12. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

Diretor de competição: Fernando Alves